

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 サッカー部							
指導者名	顧問	北林 大			外部指導者名	(株)リーフラス	
年間目標	(1)「挨拶をする」「時間を守る」「真剣に取り組む」等、当たり前のことを当たり前に行う。 (2)サッカーを通して、スポーツの楽しさを味わい、体力や技能等を向上させる。 (3)サッカーを通して、自主性や協調性、責任感、連帯感等を涵養し、心身を成長させる。						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)	/		0人	12人	6人	18人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	○	休	○	○	休	○	休
備考	(1)月・木曜日・・・練習(校庭反面) (2)水・土曜日・・・練習(校庭全面) (3)土曜日に練習、日曜日に大会等が入った場合、原則翌日を休養日とする。						
活動時間	平日	2時間程度		休日	3時間程度		/
主な活動予定 参加予定大会等	4月	校庭練習					
	5月	校庭練習 選手権大会(区予選)					
	6月	校庭練習 選手権大会(区予選)					
	7月	校庭練習					
	8月	校庭練習					
	9月	校庭練習 新人大会(区予選)					
	10月	校庭練習 新人大会(区予選)					
	11月	校庭練習 CITY LEAGUE(予定)					
	12月	校庭練習 CITY LEAGUE(予定)					
	1月	校庭練習 CITY LEAGUE(予定)					
	2月	校庭練習 CITY LEAGUE(予定)					
	3月	校庭練習					
主な実績	7年度	選手権大会、新人大会、CITY LEAGUE出場,					
	6年度	選手権大会(ブロック大会出場)、新人大会、CITY LEAGUE出場,					
	5年度	選手権大会、新人大会出場					

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 野球部							
指導者名	顧問	所寛人、北林大			外部指導者名		
年間目標	「野球を楽しみ、自信をつかむ」「魅力的な人間」 生徒も指導者も野球の本質を学び、その楽しさを実感すると共に、共有していきます。 大会でチームとして個人として結果を残す、プレーの幅を広げる、自分の各種能力を向上させることで自信をつかみ、肯定的に物事をとらえるきっかけとなるような活動を継続して行います。						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			10人	4人	6人	20人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	休	○	休	○	○	○	休
備考	休日練習では土曜日でなく日曜日に実施する可能性があります。大会前は土日共に活動するケースがあります。						
活動時間	平日	2時間程度		休日	3時間程度		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	仮入部					
	5月	投手力・打撃力の強化 実践練習 ブロック選手権大会					
	6月	R1・2、R1・3ケース練習 (R3とはランナー3塁を表します) ブロック選手権大会					
	7月	投手力・打撃力の再強化 R1・2、R1・3ケース練習 都選手権大会					
	8月	各ポジションの適性チェック・チームのルール基準作り 練習試合 軟連中体連支部決定戦					
	9月	状況ごとのフォーメーション・走塁の確認 打の強化 ブロック秋季大会					
	10月	打は精度優先 R1ケース練習 都秋季大会					
	11月	打は質より量 R2ケース練習 体作りは柔らかさ					
	12月	打は質より量 R3ケース練習 体作りは大きさ					
	1月	打は量より質 R1, 2ケース練習 体作りは大きさ					
	2月	打は量より質 R1, 3ケース練習 体作りは速さ					
3月	体作りは柔らかさ・大きさ・速さからの選択 ケース練習確認 練習試合						
主な実績	7年度	なし					
	6年度	なし					
	5年度	ブロック秋季・夏季大会第3位					

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 男子ソフトテニス部							
指導者名	顧問	宮崎 俊宏、北林 大			外部指導者名	川浪 久則	
年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 学校生活と部活動を両立する ・ 基礎体力の向上 ・ 区大会で上位入賞をめざし、主体的に練習に取り組む 						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			20人	6人	15人	41人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	○	休	休	○	○	休	○
備考	水に朝練を行う。 土日の練習に関しては、変更になる場合がある。						
活動時間	平日	2時間程度		休日	3時間程度		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	校庭練習 春季大会・品川区予選（個人戦、団体戦）					
	5月	校庭練習 春季大会・ブロック大会（団体戦）					
	6月	校庭練習 選手権大会・品川区予選（個人戦、団体戦）					
	7月	校庭練習 選手権大会・都大会（個人戦、団体戦）					
	8月	校庭練習 新人戦シード決め大会（個人戦）					
	9月	校庭練習 新人戦・品川区予選（個人戦、団体戦）					
	10月	校庭練習 新人戦・都大会（個人戦、団体戦）					
	11月	校庭練習 品川区民大会（私営大会）					
	12月	校庭練習					
	1月	校庭練習 冬季研修大会（個人戦は7年生、団体戦は7・8年生）、審判講習会					
	2月	校庭練習					
	3月	校庭練習					
主な実績	7年度	都大会出場（団体）、冬季研修大会 優勝（団体）					
	6年度	都大会出場（団体）					
	5年度	都大会出場（団体・個人）					

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 女子バレーボール部							
指導者名	顧問	重松幸歩、亀田直幸			外部指導者名	篠原 暢彦	
年間目標	○部活動を通して、礼儀正しく、魅力あふれる人間を育成する。 ○区ベスト4、ブロック大会出場						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			12人	5人	6人	23人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	○	○	○	○	休	○	休
備考	・火曜日は朝練 ・土日の練習に関しては変更になる場合もある。						
活動時間	平日	2時間程度		休日	3時間程度		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	アリーナ練習、練習試合、夏季シード権大会					
	5月	アリーナ練習、練習試合					
	6月	アリーナ練習、練習試合 夏季大会(区予選、ブロック大会)					
	7月	アリーナ練習、練習試合					
	8月	アリーナ練習、練習試合、審判講習会、新人シード権大会					
	9月	アリーナ練習、練習試合 新人大会(区大会)					
	10月	アリーナ練習、練習試合					
	11月	アリーナ練習、練習試合					
	12月	アリーナ練習、練習試合					
	1月	アリーナ練習、練習試合 フレッシュカップ(7年生大会)、冬季区民大会					
	2月	アリーナ練習、練習試合					
	3月	アリーナ練習、練習試合					
主な実績	7年度						
	6年度						
	5年度	冬季区民大会 第3位					

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 女子バドミントン部							
指導者名	顧問	内藤亜紀子、大谷理佐			部活動指導員名	高山 典江	
年間目標	○時間を大切にする、時間を守る意識を育む ○互いに競い合いながら、協力し合う心を育む ○競技の特性を理解し、競技としてのバドミントンを楽しむ						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			13人	11人	7人	31人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	○	休	休	○	休	○	休
備考	練習試合、大会日程については分かり次第お知らせします。						
活動時間	平日	2時間程度		休日	3時間程度		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	アリーナ練習 区民春季大会 ダブルス シード権大会					
	5月	アリーナ練習					
	6月	アリーナ練習 区選手権大会(個人・団体)					
	7月	アリーナ練習 選手権大会Aブロック予選(団体、個人)					
	8月	アリーナ練習 区研修大会(個人)					
	9月	アリーナ練習					
	10月	アリーナ練習 区新人戦大会(団体・個人)、区民秋季大会 シングルス					
	11月	アリーナ練習 (新人戦大会Aブロック予選(団体・個人)) 区冬季大会(シングルス・ダブルス)					
	12月	アリーナ練習 (冬季大会Aブロック予選(シングルス・ダブルス))					
	1月	アリーナ練習					
	2月	アリーナ練習 区7年生大会(個人)					
	3月	アリーナ練習					
主な実績	7年度	区研修大会ダブルス1位、シングルス2位/区新人大会ダブルス1位・3位、シングルス2位/Aブロック新人大会ダブルス3位、都大会出場/区冬季大会ダブルス1位、シングルス2位・3位、Aブロック大会出場/7年生大会シングルス2位、ダブルス3位					
	6年度	区選手権大会団体2位、ダブルス1位/研修大会シングルス4位/区新人戦団体3位、シングルス3位、ダブルス4位/区民大会シングルス3位/区7年生大会シングルス3位、ダブルス2位、3位/シード権大会シングルス4位、ダブルス4位					
	5年度	区民大会入賞 / 選手権大会第1位 / 研修大会第3位 / 区新人大会第1位 / 区冬季大会第2位 / 7年生大会第4位 / シード権大会第3位,4位					

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 男子バスケットボール部							
指導者名	顧問	長塚 隆治、 垣鍔 彩夏、高木 俊輔			外部指導者名	飯村 光慈	
年間目標	○バスケットボールを通じて、チームとして「文化」を築き上げ、より良い集団になることを目指す。 ○バスケットボールの楽しさを実感し、自ら考え、行動できるような生徒の育成を目指す。						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			16人	8人	8人	28人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	休	○	休	休	○	○	休
備考	木曜日は朝練集。また他部活との関係で日曜日に練習になることがあります。						
活動時間	平日	2時間程度		休日	3時間程度		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	アリーナ練習					
	5月	アリーナ練習					
	6月	アリーナ練習 品川区夏季大会					
	7月	アリーナ練習					
	8月	アリーナ練習、クールカップ					
	9月	アリーナ練習					
	10月	アリーナ練習					
	11月	アリーナ練習、新人大会					
	12月	アリーナ練習、7年生大会					
	1月	アリーナ練習、品川区冬季大会					
	2月	アリーナ練習					
	3月	アリーナ練習、城北カップ					
主な実績	7年度	品川区中学校バスケットボール夏季大会 第2位 都大会出場					
	6年度	城北カップ Eブロック優勝					
	5年度	品川区7年生大会 第3位					

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 女子バスケットボール部							
指導者名	顧問	武山 恵子、内藤亜紀子			外部指導者名		
年間目標	○都大会ベスト32 ○社会人として通用する礼儀・資質を育てる。						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			6人	10人	6人	22人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	休	○	○	休	○	休	○
備考	※月・水・金は朝練あり。						
活動時間	平日	2時間程度		休日	4時間程度		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	アリーナ練習					
	5月	アリーナ練習					
	6月	品川区中学校バスケットボール夏季大会					
	7月	東京都中学校バスケットボール選手権大会					
	8月	クールカップ 品川区シード権大会					
	9月	アリーナ練習					
	10月	アリーナ練習					
	11月	品川区中学校バスケットボール新人大会					
	12月	アリーナ練習・つくし杯					
	1月	東京都中学校バスケットボール新人大会					
	2月	品川区冬季大会					
	3月	城北カップ 大崎杯					
主な実績	7年度	品川区中学校バスケットボール選手権大会 準優勝 都大会出場 城北カップ 優勝 クールカップ第三位					
	6年度	品川区中学校バスケットボール選手権大会 優勝 都大会出場 品川区中学校バスケットボール新人大会 第三位 品川区7年生大会 第三位					
	5年度	品川区中学校バスケットボール新人大会 優勝 都大会出場 品川区冬季大会 第三位 クールカップ 第三位 城北カップ Eブロック優勝 品川区7年生大会 第三位					

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 吹奏楽部							
指導者名	顧問	金子 理恵,丸山 奈美			外部指導者名	松本 智子	
年間目標	音楽・演奏を楽しむ。 演奏はチームワークであることを知る。						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			5人	9人	7人	28人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	○	○	休	○	○	休	休
備考							
活動時間	平日	2時間程度		休日	なし		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	通常練習					
	5月	通常練習					
	6月	運動会（開会式・閉会式）演奏					
	7月	通常練習					
	8月	通常練習（活動日、時間は変動します）					
	9月	通常練習					
	10月	若葉祭舞台発表					
	11月	通常練習					
	12月	通常練習					
	1月	通常練習					
	2月	通常練習					
	3月	通常練習					
主な実績	7年度	運動会演奏、若葉祭舞台発表					
	6年度	運動会演奏、若葉祭舞台発表					
	5年度	若葉祭舞台発表					

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 パソコン部							
指導者名	顧問	亀田 直幸			外部指導者名		
年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的なPCの操作ができるようになる。 ・行事や定期考査などのカウントダウンを作成し、学校の雰囲気盛り上げる 						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			15人	8人	3人	26人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	○	休	休	休	休	休	休
備考							
活動時間	平日	2時間程度		休日	なし		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	学校紹介動画づくり					
	5月	運動会のカウントダウンづくり					
	6月	期末テストのカウントダウンづくり 自己紹介作成					
	7月	長期休業に向けてカウントダウンづくり					
	8月	夏季休業					
	9月	中間テスト 若葉祭の動画づくり					
	10月	若葉祭の動画づくり ボードゲームづくり					
	11月	期末テストのカウントダウンづくり ボードゲームづくり					
	12月	冬休みに向けてカウントダウンづくり ボードゲームづくり					
	1月	入試に向けてカウントダウンづくり					
	2月	入試に向けてカウントダウンづくり 学年末テストに向けてカウントダウンづくり					
	3月	卒業式・終業式に向けてカウントダウンづくり					
主な実績	7年度	若葉祭舞台発表					
	6年度	若葉祭舞台発表					
	5年度	若葉祭舞台発表					

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 クッキング部							
指導者名	顧問	長井 真梨菜、能登 美和			外部指導者名	リーフラス株式会社	
年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症対策をしながら、安全に調理を行う。 ・簡単な調理ができるようになる。 						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			12人	1人	25人	38人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	休	休	休	休	○	休	休
備考	※原則として月に一回金曜日に活動する予定ですが、都合により曜日が変更になることがあります。 ※調理活動の際には、必ず三角巾とエプロンを用意してください。						
活動時間	平日	1時間～1時間半程度		休日	3時間程度		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	調理活動					
	5月	調理活動					
	6月	調理活動					
	7月	調理活動					
	8月	休み					
	9月	調理活動					
	10月	調理活動					
	11月	調理活動					
	12月	調理活動					
	1月	調理活動					
	2月	調理活動					
	3月	調理活動					
主な実績	6年度						
	5年度						
	4年度						

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 美術部							
指導者名	顧問	竹内 宗男			外部指導者名		
年間目標	楽しみながら、作る、描く。						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			4人	16人	10人	30人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	休	○	休	○	休	休	休
備考							
活動時間	平日	2時間程度		休日			
主な活動予定 参加予定大会等	4月	各自の制作					
	5月	各自の制作					
	6月	各自の制作					
	7月	各自の制作					
	8月	各自の制作					
	9月	各自の制作 行事協力					
	10月	各自の制作					
	11月	各自の制作					
	12月	各自の制作					
	1月	各自の制作					
	2月	各自の制作					
	3月	各自の制作					
主な実績	7年度	若葉祭スローガンボードの作成					
	6年度	若葉祭スローガンボードの作成					
	5年度	若葉祭スローガンボードの作成					

年間の活動計画							
令和8年度		品川区立荏原第五中学校			ペン習字部		
指導者名	顧問	石田あかね 濱田拓海			外部指導者名	リーフラス株式会社	
年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・豊かな心を育てる ・表現力と鑑賞する態度を養う ・美しい所作、礼儀作法を学ぶ 						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			4人	5人	9人	18人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	休	休	休	○	休	休	休
備考	・片付けはお花の状態に合わせて実施。水やりは随時。						
活動時間	平日	1時間半程度		休日	なし		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	ペン習字及び、校内展示の作成					
	5月	ペン習字及び、校内展示の作成					
	6月	ペン習字及び、校内展示の作成					
	7月	ペン習字及び、校内展示の作成					
	8月	休み					
	9月	ペン習字及び、校内展示の作成					
	10月	ペン習字及び、校内展示の作成					
	11月	ペン習字及び、校内展示の作成					
	12月	ペン習字及び、校内展示の作成					
	1月	ペン習字及び、校内展示の作成					
	2月	ペン習字及び、校内展示の作成					
	3月	ペン習字及び、校内展示の作成					
主な実績	6年度						
	5年度						
	4年度						

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 華道部							
指導者名	顧問	近藤 光代、小林 真理、成瀬 未緒			外部指導者名	多田 綾沙	
年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・豊かな心を育てる ・表現力と鑑賞する態度を養う ・美しい所作、礼儀作法を学ぶ 						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			6人	5人	6人	17人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	休	休	休	休	○	休	休
備考	・片付けはお花の状態に合わせて実施。水やりは随時。						
活動時間	平日	1時間半程度		休日	なし		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	季節の花を生ける・校内展示					
	5月	季節の花を生ける・校内展示					
	6月	季節の花を生ける・校内展示					
	7月	季節の花を生ける・校内展示					
	8月	休み					
	9月	季節の花を生ける・校内展示					
	10月	季節の花を生ける・校内展示（校内作品展）					
	11月	季節の花を生ける・校内展示					
	12月	季節の花を生ける・校内展示					
	1月	季節の花を生ける・校内展示					
	2月	季節の花を生ける・校内展示					
	3月	季節の花を生ける・校内展示（卒業式）					
主な実績	6年度						
	5年度						
	4年度						

年間の活動計画							
令和8年度 品川区立荏原第五中学校 創作部							
指導者名	顧問	堀江正寛、仲亀 紗季、矢口実来			外部指導者名		
年間目標	・余暇活動の充実 ・集中して作品制作に取り組む						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人)			2人	3人	5人	10人	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	休	休	休	○	休	休	休
備考							
活動時間	平日	1時間程度		休日	なし		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	創作活動					
	5月	創作活動					
	6月	創作活動					
	7月	創作活動					
	8月	創作活動					
	9月	創作活動					
	10月	創作活動					
	11月	創作活動					
	12月	創作活動					
	1月	創作活動					
	2月	創作活動					
	3月	創作活動					
主な実績	6年度	校内作品展に出展					
	5年度	校内作品展に出展					
	4年度	校内作品展に出展					