

毎月の活動計画および活動実績

品川区立荏原第五中学校 女子バレーボール部					
令和8年 7月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容	
				通常練習	大会等
1	水	○	1600-1830	○	
2	木	○	1600-1830	○	
3	金	休	OFF		
4	土	○	1200-1500	○	
5	日	休	OFF		
6	月	○	1600-1830	○	
7	火	○	0725-0800		
8	水	○	1600-1830	○	
9	木	○	1600-1830	○	
10	金	休	OFF		
11	土	○	0800-1200	○	練習試合@5中
12	日	休	OFF		
13	月	○	1600-1830	○	
14	火	○	0725-0800		
15	水	○	1600-1830	○	
16	木	○	1515-1830	○	
17	金	休	OFF		
18	土	○	1500-1800	○	
19	日	○	0900-1500	○	AM:都大会見学 12-15時:練習
20	月	休	OFF		
21	火	○	1500-1800	○	
22	水	○	0830-1130	○	
23	木	休	OFF		
24	金	○	1200-1500	○	
25	土	○	0730-1730	○	合同練習@大森三
26	日	○	0730-1300	○	合同練習@都立駒場高校
27	月	○	1200-1500	○	
28	火	休	OFF		
29	水	休	OFF		
30	木	休	OFF		
31	金	○	1300-1700	○	練習試合@5中
【前月の活動実績等】					