

毎月の活動計画および活動実績

品川区立荏原第五中学校 男子バスケットボール部					
令和8年 7月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容	
				通常練習	大会等
1	水				
2	木	○	朝練 7:30～8:00		
3	金	○	16:00～18:30	○	
4	土	○	AM 練習試合		
5	日				
6	月				
7	火	○	16:00～18:30	○	
8	水				
9	木	○	朝練 7:30～8:00		
10	金	○	16:00～18:30	○	
11	土	○	12:00～15:00	○	
12	日				
13	月				
14	火	○	16:00～18:30	○	
15	水				
16	木	○	朝練 7:30～8:00		
17	金	○	16:00～18:30	○	
18	土	○	練習試合		
19	日		練習試合かも		
20	月		海の日		
21	火	○	12:00～15:00	○	
22	水	○	13:00～16:00	○	
23	木	○	13:00～16:00	○	
24	金				
25	土				
26	日	○	9:00～12:00	○	
27	月				
28	火	○	15:00～18:00	○	
29	水	○	9:00～12:00	○	
30	木	○	AM 練習試合		
31	金				
【前月の活動実績等】					